

VACACIONES ÚTILES – VERANO 2026 MINICHEF G3

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

En el curso el alumno aprenderá a preparar platos y postres sencillos los cuales ayudaran a desarrollar sus habilidades y creatividad utilizando diferentes técnicas para la decoración y presentación de los platos. Seguirán entusiastas las indicaciones del chef a cargo el cual guiara paso a paso la elaboración correcta del plato que luego prepararán en sus casas demostrando todo lo aprendido en clase

OBJETIVOS:

- Desarrollar en el alumno destrezas tales como la disciplina, el orden, la coordinación y la familiarización con los alimentos.
- Darles a los alumnos la posibilidad de que descubran las texturas, los sabores y los procesos de los alimentos.
- Enseñar la correcta manipulación e higiene al preparar los alimentos.
- Fomentar el trabajo en equipo

DIRIGIDO A:

G3: Niños de 12 a 16 años

METODOLOGÍA:

- Presencial.
- Se utilizarán utensilios prácticos de uso sencillo.
- Se realizará en cada clase recetas distintas.
- Algunos insumos se traerán cocidos a clase según la receta.
- * **Los alumnos deben traer los ingredientes de la receta para cada clase.**

FRECUENCIA:

Lunes y miércoles:

De 12:00 a 13:20 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)

DURACIÓN:

Seis semanas

Del 07 de enero al 12 de febrero



TABLA DE CONTENIDOS:

| SESION | TEMAS |
|--------|--|
| 01 | - Presentación, reconocimiento de utensilios - Practicas de manipulación - Patacones con guacamole |
| 02 | - Galletas craqueladas de brownie |
| 03 | - Hamburguesa de lentejas |
| 04 | - Pionono de chocolate |
| 05 | - Fideos con salchicha |
| 06 | - Avena con fresa y coco |
| 07 | - Causa de pollo |
| 08 | - Magdalenas de oro y arandanos |
| 09 | - Alitas broaster y salsa BBQ |
| 10 | - Boliyucas de queso |
| 11 | - Frappe de dulce de leche |

PROFESORES:

- Katherine Bastidas Nuñez
 - Egresado de la escuela de alta cocina INTECI con especialización en cocina y pastelería.
 - Diplomado en Cocina Molecular.
 - Encargada de distintas áreas en el restaurante Tanta.
- Jhim Pool Diaz Huaman
 - Egresado de Telesup en gastronomía.
 - Diplomados en nutrición.