

VACACIONES ÚTILES 2026



VACACIONES UTILES – VERANO 2026 FUTSAL

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El curso es práctico, dinámico, cooperativo, integral respetando al deporte que realizan y a sus compañeros.

OBJETIVOS:

- Lograr la actitud positiva hacia el deporte.
- Mejorar su calidad de vida a través del deporte.
- Potenciar, reafirmar su técnica y táctica en el futsal.

DIRIGIDO A:

G1: Niños de 6 a 8 años

G3: Niños de 12 a 16 años

METODOLOGÍA:

La metodología de curso está orientada al logro de los objetivos y desarrollo de:

- La técnica de los fundamentos básicos del futsal
- Desarrollo de las capacidades coordinativas, velocidad y resistencia
- Principios tácticos

FRECUENCIA:

Lunes y miércoles:

De 10:30 a 11:50 horas G2 (Niños de 6 a 8 años)

De 12:00 a 13:20 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)



VACACIONES ÚTILES 2026



TABLA DE CONTENIDOS:

SESION	TEMAS
01	Tema 1: Coordinación, control del balón
02	Tema 2: Coordinación, control del balón
03	Tema 3: Coordinación control del balón y conducción
04	Tema 4: Coordinación control del balón y conducción
05	Tema 5: Coordinación control del balón, conducción y pases
06	Tema 6: Coordinación control del balón, conducción y pases
07	Tema 7: Velocidad de reacción, regates y remate
08	Tema 8: Velocidad de reacción, regates y remate
09	Tema 9: Estructuras menores defensivas y ofensivas
10	Tema 10: Estructuras menores, mayores defensivas y ofensivas
11	Tema 11: Entrenamientos integrados bajo reglas de juego

DURACIÓN:

Del 07 de enero al 12 de febrero

PROFESOR:

Rubén Daniel Berrio Pezo, Director Técnico de Fútbol certificado por la **Federación Peruana de Fútbol** con amplia experiencia en la conducción de programas deportivos para menores. Mi trayectoria incluye el desarrollo de talleres de Educación Física en la I.E. PNP. "MY PIP Félix Román Tello Rojas" y la especialidad de fútbol en el **Cambridge College Lima.**, **Club San Martín** Sede S.J.M., **V.P.Z.** sede Surco y **Club Fútbol Para Todos.** La Molina.

Cuento con una formación sólida que incluye un **Diplomado en Gestión Deportiva (CONMEBOL)** y especializaciones en **Psicología Deportiva y Acondicionamiento Físico**. Me caracterizo por mi puntualidad, responsabilidad y una gran capacidad para adaptar programas deportivos al impacto social y al desarrollo integral del alumno.

VACACIONES ÚTILES 2026



Fortalezas:

- **Experiencia Directa:** Coordinador y profesor en programas formativos de menores por más de 10 años.
- **Formación Actualizada:** Conocimientos en nuevas tendencias tácticas y fútbol formativo (2025).
- **Comunicación:** Dominio avanzado del idioma inglés.