



VACACIONES ÚTILES – VERANO 2026 VOLEY

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El voleibol es una forma divertida que permite estar en movimiento, permite expresarse y educarse con total naturalidad basándose en reglas establecidas por los mismos integrantes, así como las dadas en el reglamento oficial; en este deporte compiten entre adversarios sin ningún tipo de contacto físico directo sino por el contrario se busca encaminar a la niña y/o adolescente a socializarse con total facilidad y de manera recreativa.

Mediante la enseñanza de este deporte se busca desarrollar en principio las capacidades tanto físicas, cognitivas como sicosociales de acuerdo a su grupo etéreo en cuanto a formación en valores y virtudes y aprender a saber ganar y saber perder como parte de su formación para la vida.

OBJETIVO:

El alumno desarrollará habilidades motrices básicas y los fundamentos técnicos - tácticos básicos deportivos para aplicarlos en situaciones de juego, así como la comprensión y aplicación de los diferentes sistemas de juego.

DIRIGIDO A:

G1: Niños de 6 a 8 años

G2: Niños de 9 a 11 años

G3: Niños de 12 a 16 años

METODOLOGÍA:

- Asistencia
- Participación
- Inducción
- Integración
- Lúdico y creativo
- Valorativo





TABLA DE CONTENIDO:

SESIÓN	TEMAS
01	Juegos y desplazamientos de acondicionamiento físico
02	Toques de dedos y antebrazos
03	Repaso de sesión 02. Iniciación al saque bajo mano frontal y lateral
04	Repaso de la sesión 03. Iniciación al saque tenis
05	Recepción del saque (antebrazo - voleo)
06	Sistemas de recepción del saque
07	Pase de colocación (Iniciación al armado con colocación a dos manos y una mano)
08	Iniciación al remate. Var.: Con recepción en zona
09	Repaso de la sesión 06 y 07
10	Sistemas defensivos básicos en campo con reforzamiento de sesión 06 y 07
11	Sistemas 3-2-1, 3-3, 4-2 de apoyos al ataque. Mini torneo

FRECUENCIA:

Martes y jueves:

De 10:30 a 11:50 horas G2 (Niños de 9 a 11 años)

De 12:00 a 13:20 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)

DURACIÓN:

Del 07 de enero al 12 de febrero

PROFESOR: