



## VACACIONES ÚTILES – VERANO 2026 FUTSAL

### DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El curso es práctico, dinámico, cooperativo, integral respetando al deporte que realizan y a sus compañeros.

### OBJETIVOS:

- Lograr la actitud positiva hacia el deporte.
- Mejorar su calidad de vida a través del deporte.
- Potenciar, reafirmar su técnica y táctica en el futsal.

### DIRIGIDO A:

G1: Niños de 6 a 8 años

G3: Niños de 12 a 16 años

### METODOLOGÍA:

La metodología de curso está orientada al logro de los objetivos y desarrollo de:

- La técnica de los fundamentos básico del futsal
- Desarrollo de las capacidades coordinativas, velocidad y resistencia
- Principios tácticos

### FRECUENCIA:

Lunes y miércoles:

De 10:30 a 11:50 horas G2 (Niños de 6 a 8 años)

De 12:00 a 13:20 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)





## TABLA DE CONTENIDOS:

| SESION | TEMAS                                                        |
|--------|--------------------------------------------------------------|
| 01     | Tema 1: Coordinación, control del balón                      |
| 02     | Tema 2: Coordinación, control del balón                      |
| 03     | Tema 3: Coordinación control del balón y conducción          |
| 04     | Tema 4: Coordinación control del balón y conducción          |
| 05     | Tema 5: Coordinación control del balón, conducción y pases   |
| 06     | Tema 6: Coordinación control del balón, conducción y pases   |
| 07     | Tema 7: Velocidad de reacción, regates y remate              |
| 08     | Tema 8: Velocidad de reacción, regates y remate              |
| 09     | Tema 9: Estructuras menores defensivas y ofensivas           |
| 10     | Tema 10: Estructuras menores, mayores defensivas y ofensivas |
| 11     | Tema 11: Entrenamientos integrados bajo reglas de juego      |

## DURACIÓN:

Del 07 de enero al 12 de febrero

## PROFESOR: